**Über den Einsatz eines neuartigen, über die Herzfrequenz gesteuerten Trainingssystems „HeartGo ®“ bei Patienten mit einer chronischen**

**Herzinsuffizienz auf dem Pedelec.**

Erik Friedrich, Herbert Löllgen, Helmut Röder, Wolfgang Baltes, Oliver Adam, Martin Schlickel, Günter Hennersdorf

Kernaussagen:

1. Das Training von Patienten mit einer mittelgradigen Herzinsuffizienz auf dem Pedelec ist möglich, sicher und verbessert den klinischen Zustand der bestehenden Grundkrankheirt.
2. In der vorgestellten zweijährigen Pilotstudie konnte ein nachhaltiger Trainingseffekt für diese Gruppe nachgewiesen werden.
3. Die Indikatoren des Wohlbefindens und die Leistungstoleranz nahmen signifikant zu und die Blutdruckwerte im Studienzeitraum nahmen entsprechend ab.
4. Die objektiven Leistungsparameter wie Ergometrie und der 6-min-Gehtest verbesserten sich.
5. Die anfangs eingeschränkte linksventrikuläre Auswurffraktion steigerte sich signifikant.