

## Weitere Informationen:

### Herzgruppen Saar e.V. (HGS)

Helmut Röder, Geschäftsführer  
Zum Stausee 60  
66679 Losheim am See  
Tel.: 06872/1417 und 0151/21 25 00 42  
eMail: [roederhelmut@t-online.de](mailto:roederhelmut@t-online.de)  
Homepage: [www.herzgruppen-saar.de](http://www.herzgruppen-saar.de)

### Klinikum Saarbrücken

Winterberg 1  
Innere Medizin II  
PD Dr. Florian Custodis  
66119 Saarbrücken  
Tel.: 0681 / 96 32 434  
Homepage: [www.Klinikum-saarbruecken.de](http://www.Klinikum-saarbruecken.de)

### Deutsche Herzstiftung e.V.

Evelyne Schmitt, ehrenamtl. Beauftragte  
der Deutschen Herzstiftung e.V.  
Tel.: 0681/58 53 83  
Website: [www.herzstiftung.de](http://www.herzstiftung.de)

### Raucherentwöhnungszentrum- Nordrhein, REZ-NO

Dr. Paul Weber  
Fischerberg 41 a  
51379 Leverkusen  
eMail: [Paul.Weber@Pfizer.com](mailto:Paul.Weber@Pfizer.com)

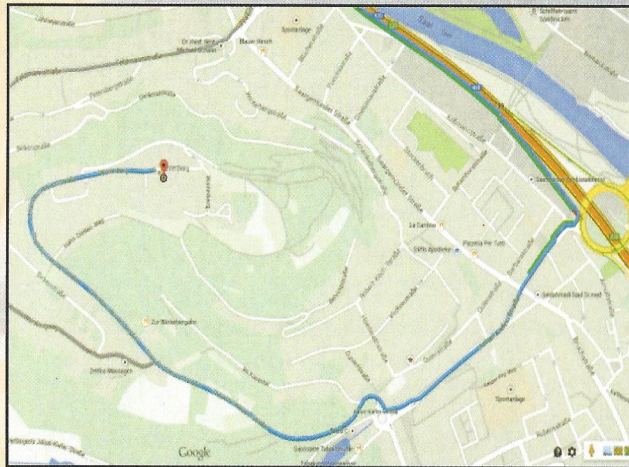
Mit freundlicher Unterstützung durch:



Gesundheitsregion  
Saar



Klinikum  
Saarbrücken  
gmbH  
Akademisches Lehrkrankenhaus  
der Universität des Saarlandes  
Ein Unternehmen der Landeshauptstadt Saarbrücken



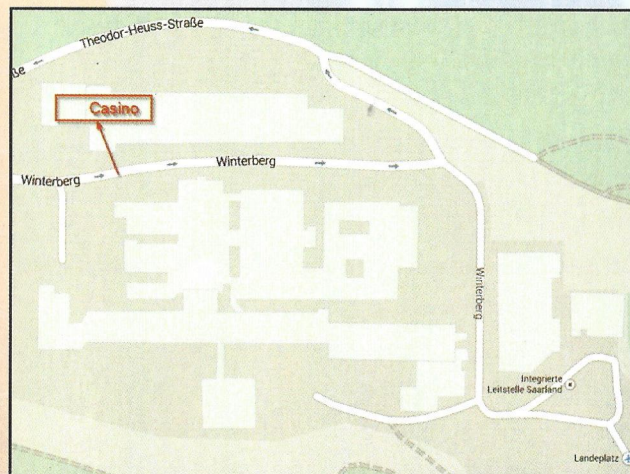
Veranstaltungsort:

### Casino Winterberg Kliniken Saarbrücken

Winterberg 1, 66119 Saarbrücken

Zufahrt über:

A620 Julius-Kieferstr.  
 Theodor-Heuss-Str. Winterberg



Herzgruppen Saar e.V. (HGS)

Landesverband zur Prävention und Rehabilitation  
von Herz- und Kreislauferkrankungen

## Herz-Aktiv-Monat der DGPR 2017

Zentrale Auftakt-Veranstaltung  
der Herzgruppen Saar e.V.

**Samstag,  
13. Mai 2017**

in Kooperation mit dem Klinikum  
Saarbrücken Winterberg  
und der  
Deutschen Herzstiftung

Schirmherrin

**Frau Monika Bachmann**

Ministerin des Saarlandes  
für Soziales, Gesundheit, Frauen und Familien



D G P R

Neben einem informativen Patienten-Seminar für Herz-Kreislauf-Erkrankte und Angehörige werden im Foyer Informationsstände zu den Themen rund um Herz-Kreislauferkrankungen und deren Rehabilitation informieren.

## Foyer Casino

9:30 – 13:00 Uhr

### Herzgruppen Saar e.V. HGS:

- ♥ „Vision 2 – Gesundes Herz“  
ein Schulungsprogramm der DGPR zur nachhaltigen Lebensstiländerung.
- ♥ Informationen über ambulante Herzgruppen und deren Arbeit.
- ♥ Informationen über die Arbeit des Landesverbandes.

### Deutsche Herzstiftung:

- ♥ Informationen der Deutschen Herzstiftung

### Fa. Pfizer Deutschland:

- ♥ Informationen über Rhythmusstörungen und Vorhofflimmern
- ♥ Informationen zur Raucherentwöhnung



## Casino (großer Saal)

### Programm:

- 9:00 Uhr Eröffnung und Begrüßung  
**Dr. Martin Schlickel**  
1. Vorsitzender Herzgruppen Saar e.V. (HGS)
- Dr. Susann Breßlein**  
Klinikum Saarbrücken
- 9:15 Uhr Grußwort der Schirmherrin  
**Frau Ministerin Monika Bachmann**
- 9:30 – 13:00 Uhr **Patienten-Seminar**  
Zentrales Thema:  
**„Körperliche Aktivität und Training in der Sekundärprävention und Therapie kardiovaskulärer Erkrankungen“**
- Grußwort und Überleitung zu den Referaten  
**PD Dr. Florian Custodis**  
Chefarzt Innere Medizin II

Themen:	Referenten:
Einleitung: Sport – Bewegungstraining – Körperliche Aktivität	<i>Dr. Martin Schlickel</i>
Stellenwert des Bewegungs- Trainings – Was sagen die Fachgesellschaften	<i>Dr. Lisa Strauß</i>
Körperliche Aktivität und Training mit Schrittmacher und Defibrillatoren	<i>Dr. Simone Bühl</i>
Körperliche Aktivität bei Bluthochdruck	<i>Dr. Martin Schlickel</i>
eBike-Training als dosiertes Bewegungstraining bei KHK und Herzschwäche	<i>Prof. Dr. Günter Hennersdorf</i>
Zusammenfassung	<i>PD Dr. F. Custodis</i>

## Tagungsraum AR

9:30 – 17:30 Uhr

In einer Parallelveranstaltung bieten die Herzgruppen Saar e.V. eine **Fortbildung für Übungsleiter** der 2. Lizenzstufe mit dem Profil „Sport in Herzgruppen“ an. Die Fortbildung wird mit **10 Lern-einheiten (LE)** zur Verlängerung der ÜL-Lizenz bewertet.

Die Referate 1 – 3 sind im Rahmen des Patientenseminars im Casino.

### Themen:

Neue Aspekte zu Wirkmechanismen und Dosierungsempfehlungen körperlicher Aktivität

Körperliche Aktivität bei Rhythmus-Störungen, insbesondere Vorhofflimmern

Es gibt nichts Gutes, außer man tut es – Bedeutung der Motivation zum Sporttreiben in der Sekundär- und Tertiärprävention

Moderne Schrittmacher- und DEFI-Therapie (ICD's)

Körperliche Aktivität und Training bei Herzinsuffizienz

Situation der Herzgruppen im Saarland und Tendenzen im Gesundheitswesen

### Referenten:

*Dr. M. Schwarz*

*Dr. U. Such*

*Prof. G. Wydra*

*Dr. S. Bühl*

*Dr. Custodis*

*H. Röder*

*Weitere Informationen entnehmen Sie bitte der separaten Ausschreibung auf der Homepage der Herzgruppen Saar: [www.herzgruppen-saar.de](http://www.herzgruppen-saar.de)*